

En 2017, les femmes se libèrent et prennent leur place dans la société !

Ni slogan, ni revendication, ni utopie... Cette affirmation est, pour [Catherine Oberlé](#), une invitation à s'accomplir, un défi à relever pour accompagner les grandes évolutions de notre société et aider les femmes à y trouver et prendre leur place.

Travaillant depuis 10 ans en tant que gestalt-thérapeute, coach et conférencière dans le domaine du développement personnel et de l'épanouissement professionnel, Catherine Oberlé fonde aujourd'hui l'Académie du Féminin.

Entourée d'un groupe d'experts, elle propose des stages, formations et coaching personnalisés avec l'ambition de permettre aux femmes de s'incarner dans le monde à travers leurs projets, leurs idées, leurs carrières, leurs visions et leur sensibilité.



L'Académie du Féminin : Et si être une femme confiante, libre et épanouie s'apprenait ?

En septembre 2016, le gouvernement lançait sa campagne *#sexismepasnotregenre*, en faveur de l'égalité réelle entre les femmes et les hommes, et interpellait le grand public avec 12 chiffres incroyables... et malheureusement vrais.

***Les hommes gagnent 19,2% de plus que les femmes
Seuls 7,2 % des hommes travaillent à temps partiel (contre 30% des femmes)
1 seule femme dirige une entreprise du CAC40
16% seulement des maires de France sont des femmes
Les femmes n'occupent que 36% du temps de présence à la télévision
1 seule femme a reçu la palme d'or au festival de Cannes en 70 ans
4% des orchestres sont dirigés par des femmes
etc.***

Les femmes le font-elles exprès ou est-ce notre société qui tourne à l'envers, ne permettant pas aux femmes de prendre leur place et se privant ainsi de formidables potentiels d'évolution ?

Catherine Oberlé, gestalt-thérapeute, coach, conférencière et fondatrice de l'Académie du Féminin répond :

Si notre société connaît depuis quelques décennies de profondes mutations, un grand nombre de croyances limitantes, héritées de siècles d'inégalité homme/femme, entravent encore les femmes à tous les niveaux, éducatif, culturel, sociétal, économique, etc.

Pour aider les femmes à évoluer, à rayonner, à prendre leur place et inspirer d'autres femmes, elle crée aujourd'hui l'Académie du Féminin.

Pour se réaliser et s'accomplir dans sa vie privée et professionnelle



Catherine Oberlé confie,

Mon rêve a toujours été que les femmes puissent se sentir libres et autonomes en vivant à fond leurs désirs en s'appuyant sur leur plaisir et leur passion. En créant l'Académie du Féminin, je souhaite leur donner tous les atouts pour s'incarner dans le monde à travers leurs projets, leurs idées, leurs carrières, leurs visions et leur amour. Lieu d'apprentissage et de partage, cette académie doit permettre à chaque femme d'évoluer en conscience, de se connecter à sa puissance, de prendre sa place et d'inspirer le monde avec plaisir et volupté.

Pour donner aux femmes les moyens de se réaliser et de s'accomplir dans leur vie privée et professionnelle, Catherine Oberlé s'est entourée d'un panel d'experts, à la pointe des recherches et des connaissances actuelles.

Le coaching humaniste, la gestalt-thérapie et la psychologie positive constitueront en effet les trois principaux courants sur lesquels s'appuiera l'Académie du Féminin pour proposer un programme complet et influent de formations, stages, conférences, interviews, vidéos et accompagnements personnalisés.

Sur le chemin de la transformation personnelle et de l'évolution professionnelle, l'Académie du Féminin entend accompagner les femmes à chaque étape de leur vie pour oser prendre leur place, savoir se valoriser, se déployer dans leur puissance, harmoniser leurs qualités féminines et masculines, développer la notion de plaisir, prendre confiance en elles, avoir une meilleure relation avec l'argent, se connecter à leur corps.

Catherine Oberlé poursuit,

Très sensibles sur la question de la parité hommes-femmes, nous abordons des sujets qui permettent aux femmes de prendre leur place en entreprise ou dans la société en respectant leur nature profonde, en s'incarnant dans les valeurs du féminin et dans l'équilibre des polarités masculines-féminines. Sur un plan plus personnel, il s'agit également de permettre aux femmes de lâcher leurs peurs, de prendre confiance en elles, de se réaliser et de s'épanouir.

Un accompagnement adapté à chacune(s)



L'Académie du Féminin propose deux types d'accompagnement à l'attention des femmes actives, leader, manager, chef d'entreprises ou entrepreneures qui désirent investir en elles et développer une autre vision de leur carrière en associant plaisir et réussite :

- des stages et formations ;
- des coaching personnalisés.

À propos de Catherine Oberlé



Après avoir fait carrière dans des environnements très masculins et techniques au sein d'entreprises du milieu aérien, Catherine Oberlé choisit dans un deuxième temps de créer ses propres entreprises avant de se tourner vers l'accompagnement des femmes.

Depuis 10 ans, elle travaille dans le domaine du développement personnel et de l'épanouissement professionnel et met ses compétences au service de l'évolution de la femme.

Catherine Oberlé explique,

En tant que thérapeute et coach, j'ai constaté que les femmes n'osent pas exprimer pleinement qui elles sont au niveau professionnel, qu'elles manquent encore de confiance en elles, et surtout qu'elles n'ont généralement pas les codes pour réussir. Elles craignent de devoir sacrifier une partie de leur vie, de se perdre en chemin ou encore de s'éloigner de leurs valeurs. Elles ont besoin de mettre du sens aussi bien dans leur vie privée que professionnelle.

Passionnée et engagée, Catherine Oberlé souhaite contribuer à réhabiliter le vocable réussite auprès des femmes. Avec l'Académie du Féminin, elle propose le meilleur de son expertise.

Pour en savoir plus

Site Internet : <http://www.catherine-oberle.com>

Contact presse

Catherine Oberlé

Mail : catherine.oberle@free.fr

Tél. : 06 09 38 12 28